

## PARLONS D'ECO CONSTRUCTION

### Différents revêtements pour le sol

Ce n'est pas moi qui vais vous dire de quelle couleur doit être votre sol... par contre, je peux vous orienter dans le choix des matériaux. Je vais tenir compte pour cela de l'impact sur l'environnement et la santé du revêtement, ainsi que sa durée de vie. Pour ce qui est de l'esthétique, de la facilité d'entretien... et bien ce sont des questions auxquelles vous devrez répondre vous-mêmes.

On va commencer par un bref rappel de... ce qu'il ne faut pas faire !

Greenpeace a placé le PVC en haut de la pyramide de toxicité des plastiques fabriqués actuellement. Sa production entraîne des cancers du foie. En fin de vie, 97% du PVC est incinéré, ce qui produit de forte quantité d'acide chlorhydrique gazeux, lui-même responsable de problèmes pulmonaires. Bref, on aurait encore des choses à dire, mais je pense que l'on a compris le sens du bon sens.

Une étude menée en 2006 sur différentes dalles et tapis PVC ainsi que sur des parquets stratifiés, révélaient qu'à long terme elles avaient la plupart un impact sur la santé. Un représentant des fabricants avaient d'ailleurs fait une déclaration fracassante lors d'une commission sur la qualité de l'air ; selon lui, tout le monde sait qu'il faut laisser aérer une maison 15 jours à 1 mois lorsque l'on vient de poser une moquette ou un tapis... (je laisserai la référence du livre sur le site de Radio Gâtine). Tout ce qui sort de l'industrie doit passer au crible de nos interrogations : ce sol synthétique rempli d'accélérateurs de teinture répond-il à mon intérêt pour l'environnement. Ce sol en caoutchouc (qui pourrait répondre à mes attentes) n'est-il pas à base de pneus de récupération, qui sont des mélanges détonants à avoir sous les pieds ? Les moquettes en fibres (parfois naturelle) posent également beaucoup de problème au moment de leur destruction. Les dos de moquettes sont souvent composés de produits pétroliers ou en polyuréthane...

Je pense que je vous avez bien compris le fond du problème. Alors maintenant, on va voir les différents choix que vous pouvez faire, parmi des matériaux sains et écologiquement performants :

- Le sisal, jonc de mer et coco. Seuls bémol, l'entretien et la question des ouvriers les fabriquant dans les pays lointains
- La laine de mouton – bien faire attention à ce qu'aucun produit ne soit rajouté. Et puis à bannir absolument des familles allergiques.
- Le liège – écologique mais ressource limitée, faire attention aux liants utilisés.

- Le Linoléum et pas le lino (qui est un détournement pour un produit en PVC). C'est un mélange d'huile de lin, de poudre de bois et de liège, de pigments et de poudre calcaire. Seul défaut, c'est un produit un peu cher.
- Le véritable parquet massif, avec un écobilan plus que positif, une belle tenue dans le temps, une matière vivante et renouvelable... et je ne dis pas ça parce que je suis charpentier !
- Le bois thermo-traité et les panneaux de particules peuvent être également une solution.
- Un sol en terre crue, damée. Excellent confort hygrométrique, coût dérisoire, longévité. La mise en œuvre est toutefois difficile
- Les sols en terre cuite- La tomette traverse les âges, résiste au temps et propose de nombreuses formes et de nombreuses teintes. Seul défaut : elle est difficile d'entretien.
- Les autres carrelages (grès, granit, ardoise...) ont un bilan un peu moins positif que la tomette mais sont beaucoup plus faciles d'entretien.
- Parlons enfin de la dalle de béton ciré ou de plâtre, qui offre de l'inertie et une possibilité décorative infinie, par apport de pigments et d'incrustations d'éléments dans la masse.

Vous voyez qu'il existe de nombreux matériaux qui peuvent répondre à vos différents impératifs : écologiques, économiques, esthétiques... Il est important de se réapproprier ces connaissances simples, afin de faire un choix juste... ou en tous les cas un choix en connaissance de cause !

Vous retrouverez cette chronique sur le site de Radio Gâtine.

**Référence** : Matériaux écologiques d'intérieur – Mengoni – Editions Terre Vivante